II JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

18 de noviembre 2026



Osakidetza
EZKERRALDE ENKARTERRI GURUTZETAKO ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA EXERRALDEA ENKARTERRI CRUCES

bio
BIOEF

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE ETA IKERKETA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN

JORNADA VALIDADA POR
Fenin

Salón de Actos del Hospital Universitario Cruces

Organiza:
Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Cruces, EHU, Biobizkaia, CIBERER, CIBERDEM.

Coordinación:
Dra. Nuria Valdés Gallego. Jefa del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Cruces.

Dirigido a: Facultativos y personal de enfermería, especialistas o en formación, de Atención Primaria y otras especialidades involucradas en la asistencia multidisciplinar de la patología de Endocrinología y Nutrición.

Asistencia y diplomas: se realizará control de asistencia diario y se acreditará la misma (con asistencia al 100%) mediante la expedición del correspondiente diploma.

Inscripción en Eventokia.com/endocrino
Inscripción: 150 € (IVA no incluido)

EHU
MEDIKUNTZA ETA ERIZAINTZA FAKULTATEA
FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA

AMICHEN

Secretaría Técnica eventokia
secretaria.tecnica@eventokia.com | +34 946 123 007

PATROCINADORES ORO

AstraZeneca
Lilly A MEDICINE COMPANY
MENARINI ESPAÑA
novo

PROGRAMA CIENTÍFICO

14:30 – 15:20 Comida de trabajo

15:20 – 15:30 Bienvenida y presentación de la sesión
Dra. Begoña Ruiz. Directora Integración Asistencial
Sra. Rosario González. Subdirecctora de atención integrada de enfermería.
Dra. Nuria Valdés. Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición

BLOQUE 1: DIABETES

DIABETES TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA: DECISIONES PRÁCTICAS MÁS ALLÁ DE LA HBA1C

Moderadoras: Dra. Virginia Urquijo y Dra. Nerea Utrilla

15:30 – 15:50 **"DM2 y riesgo cardiorrenal: qué tratamiento para qué paciente desde Atención Primaria"** Dra. Elsa Fernández

15:50 – 16:10 **"Monitorización continua de glucosa en diabetes: selección, interpretación y ajuste terapéutico"** Sra. Amaya Hidalgo

16:10 – 16:30 **"Recomendaciones de alimentación realistas para mejorar el control glucémico en diabetes"**
Sra. Virginia Agudo

16:30 – 16:40 **Discusión**

BLOQUE 2: OBESIDAD

ABORDAJE COMPARTIDO DE LA OBESIDAD Y CONTINUIDAD ASISTENCIAL

Moderador: Dr. Jon Izquierdo

16:40 – 17:00 **"Abordaje compartido de la obesidad: protocolo de coordinación entre Atención Primaria y Endocrinología"**
Dra. Beatriz de León

17:00 – 17:10 **Discusión**

DESCANSO / CAFÉ - 17:10 – 17:30

BLOQUE 3: DESNUTRICIÓN

Moderadora: Dra. Carmen Fernández

17:30 – 17:50 **"Disfagia en Atención Primaria: sospecha clínica, diagnóstico y tratamiento inicial"** Dra. Estrella Diego

17:50 – 17:55 **Discusión**

BLOQUE 4: ENDOCRINOLOGÍA

SEÑALES DE ALERTA Y CIRCUITOS ASISTENCIALES

Moderadora: Dra. María Dolores Moure

17:55 – 18:15 **"Signos de alarma en endocrinología: cuándo sospechar síndrome de Cushing, acromegalia, feocromocitoma e hiperaldosteronismo primario"** Dra. Ana Rosa Molina

18:15 – 18:35 **"Ruta de tiroides: circuito asistencial, criterios de derivación y seguimiento compartido"** Dra. Vanessa Arosa

18:35 – 18:45 **Discusión**

BLOQUE 5: LABORATORIO: FACILITANDO EL DIAGNÓSTICO

CLAVES ANALÍTICAS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA

Moderadora: Dra. María Muñoz

18:45 – 19:00 **"Cerrando casi el círculo del diagnóstico de la diabetes"**
Dr. Diego Jiménez

19:00 – 19:05 **Discusión**

CIERRE

19:05 – 19:25 **"Coordinación entre Atención Primaria y Endocrinología: propuestas para mejorar la continuidad asistencial"**
Discusión conjunta
Moderadora: Dra. Nuria Valdés

19:25 – 19:30 **Conclusiones y despedida**

ENDOKRINOLOGIA ETA NUTRIZIOARI BURUZKO II EGUNERATZE-JARDUNALDIA

2026ko azaroaren 18a



Osakidetza
EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES

bio
BIOEF

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE ETA BERRIKETA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN

LANALDIA BALIOZKOTUTA
Fenin

BABESLEAK URREA

AstraZeneca
Lilly A MEDICINE COMPANY
MENARINI ESPAÑA
novo

Gurutzetako Ospitaleko ekitaldi-aretoa

Antolatzailea:
Gurutzetako Unibertsitate Ospitaleko Endokrinologia eta Nutrizio Zerbitzua, EHU, Biobizkaia, CIBERDEM, CIBERER.

Koordinatzailea:
Nuria Valdés Gallego doktorea. Gurutzetako Unibertsitate Ospitaleko Endokrinologia eta Nutrizio Zerbitzuko burua, EHU, Biobizkaia.

Norentzat: Endokrinologia eta Nutrizioko patologien diziplina anitzeko arretan diharduten Lehen Mailako Arretako eta beste espezialitate batzuetako medikuentzat eta erizainentzat (espezialistak edo formakuntzan daudenak).

Bertaratzea eta diplomak: egunero bertaratze-kontrola egingo da, eta %100 bertaratzea egiaztatzen dutenei dagokien diploma emango zaie.

Izena ematea Eventokia.com/endocrino
Izen-ematea: 150 € (IVA no incluido)

EHU
MEDIKUNTZA ETA ERIZAINTZA FAKULTATEA
FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA

AMICHEN

Idazkaritza teknikoa eventokia
secretaria.tecnica@eventokia.com | +34 946 123 007

PROGRAMA ZIENTIFIKOA

14:30 – 15:20 Lan-bazkaria

15:20 – 15:30 Ongietorria eta saioa aurkeztea
Begoña Ruiz doktorea. Integrazio Asistentzialeko zuzendaria
Rosario González andrea. Erizaintzako arreta integratuko zuzendariordea.
Nuria Valdés doktorea. Endokrinologia eta Nutrizio Zerbitzuko burua

1. BLOKEA. DIABETESA

2 MOTAKO DIABETESA LEHEN MAILAKO ARRETAN: ERABAKI PRAKTIKOAK HBA1C-TIK HARAGO

Moderatzaileak: Virginia Urquijo doktorea eta Nerea Utrilla doktorea

15:30 – 15:50 **"2 motako diabetesa eta arrisku kardiorrenala: zer tratamendu paziente bakoitzarentzat Lehen Mailako Arretatik"** Elsa Fernández doktorea

15:50 – 16:10 **"Glukosaren etengabeko monitorizazioa diabetesean: hautatzea, interpretatzea eta tratamendua doitzea"** Amaya Hidalgo andrea

16:10 – 16:30 **"Diabetesaren kontrol gluzemikoa hobetzeko elikadura-gomendio errealistak"** Virginia Agudo andrea

16:30 – 16:40 **Eztabaida**

2. BLOKEA. OBESITATEA

OBESITATEAREN LANKETA PARTEKATUA ETA ASISTENTZIAREN JARRAITUTASUNA

Moderatzailea: Jon Izquierdo doktorea

16:40 – 17:00 **"Obesitatearen lanketa partekatua: Lehen Mailako Arretaren eta Endokrinologiaren arteko koordinazio-protokoloa"** Beatriz de León doktorea

17:00 – 17:10 **Eztabaida**

ATSEDENALDIA/KAFEA - 17:10 – 17:30

3. BLOKEA. DESNUTRIZIOA

Moderatzailea: Carmen Fernández doktorea

17:30 – 17:50 **"Disfagia Lehen Mailako Arretan: susmo klinikoa, diagnostikoa eta hasierako tratamendual"** Estrella Diego doktorea

17:50 – 17:55 **Eztabaida**

4. BLOKEA. ENDOKRINOLOGIA

ALARMA-SEINALEAK ETA ASISTENTZIA-ZIRKUITUAK

Moderatzailea: María Dolores Moure doktorea

17:55 – 18:15 **"Endokrinologiako alarma-zeinuak: noiz susmatu Cushing-en sindromea, akromegalia, feokromozitoma eta hiperaldosteronismo primarioa"** Ana Rosa Molina doktorea

18:15 – 18:35 **"Tiroidearen ibilbidea: asistentzia-zirkuitua, deribazio-irizpideak eta jarraipen partekatua"** Vanessa Arosa doktorea

18:35 – 18:45 **Eztabaida**

5. BLOKEA. LABORATEGIA: DIAGNOSTIKOA ERRAZTEN

PRAKTIKA KLINIKORAKO ANALISI-GAKOAK

Moderatzailea: María Muñoz doktorea

18:45 – 19:00 **"Diabetesaren diagnostikoaren zirkulua ia osatuz"** Diego Jiménez doktorea

19:00 – 19:05 **Eztabaida**

AMAIERA

19:05 – 19:25 **"Lehen Mailako Arretaren eta Endokrinologiaren arteko koordinazioa: asistentziaren jarraitutasuna hobetzeko proposamenak"** Baterako eztabaida

Moderatzailea: Nuria Valdés doktorea

19:25 – 19:30 **Ondorioak eta agurra**